

# Ascensione

Giovanni 16,24-33

*Commento di Cynthia Hindes*

Osserviamo nel tempo un cespuglio di rose e vedremo come le sue foglie appaiono con frequenza ritmica: una serie, una pausa per l'ascesa dello stelo, la foglia successiva, un'altra crescita. Le foglie appaiono come pulsazioni della vita della rosa, come battiti del cuore della sua vita, che salgono verso il cielo.

Così è la nostra vita di preghiera. La preghiera crea una forma viva nel giardino di Dio. Cristo ci esorta a pregare dal cuore. Possiamo immaginare che pregare con il cuore crei una specie di roseto nel Suo giardino. Mentre preghiamo, inviamo regolarmente le foglie su questo albero di rose spirituali. Mentre preghiamo, gli steli si elevano più in alto. Mentre preghiamo, Cristo e i suoi angeli guidano, si prendono cura e nutrono ciò che creiamo, attirandoci verso l'alto.

Come il rosaio, prima o poi gli intervalli tra le foglie si accorciano, le foglie restano più compresse. Il tempo del passaggio, del grande cambiamento, è vicino. Cristo sa com'è. «In questo mondo, avrete grande paura e difficoltà». Mentre continuiamo a pregare, a sforzarci di continuare a salire, ad ascendere, a lottare per trasformarci, possiamo anche sentire le sue parole echeggiare: «Fattevi coraggio. Sentite ora la mia potenza nel vostro cuore? Prendete coraggio».

E mentre lavoriamo attraverso la trasformazione, qualcosa di nuovo inizia ad accadere. Tra le prove più profonde, il cuore sboccia. Appaiono le rose della pace, aprendosi alla luce dello Spirito Sole. E Cristo, Spirito Sole, a sua volta, manda il suo incoraggiamento: «Vi ho detto tutto perché in me trovate la pace. In questo mondo, avrete grande paura e difficoltà. Ma fatevi coraggio. Io ho vinto il mondo.»

E alla luce del suo incoraggiamento, i nostri cuori fioriscono. Sbocciano rose di pace, il cui profumo sale come incenso per riempire l'atmosfera che ci circonda.

Cynthia Hindes è sacerdote negli Usa.

Testo tratto dal sito: <https://cynthiahindes.blogspot.com>

Traduzione di Luisa Testa.